

CELIACHIA

E' una enteropatia autoimmune geneticamente determinata, caratterizzata da una risposta autoimmune contro la glutine, contenuto nel grano, orzo, segale, farro ed altri cereali minori.

E' caratterizzata da uno stato infiammatorio cronico della mucosa duodenale reversibile con l'eliminazione del glutine dalla dieta e recidivante con la sua reintroduzione

Fino a pochi anni fa la celiachia era considerata una mal poco frequente; oggi in Italia 1 caso ogni 100 abitanti

CELIACHIA: MANIFESTAZIONI CLINICHE

Il quadro classico è caratterizzato da una sindrome di malassorbimento con diarrea cronica e conseguente arresto della crescita staturo-ponderale

L'alvo di questi soggetti è caratterizzato da multievacuazioni giornaliere di feci abbondanti contenenti muco, alimenti non digeriti e molto maleodoranti, sono presenti inoltre anoressia, dolori addominali e vomito

Oggi sono più frequenti le forme atipiche mono o paucisintomatiche, caratterizzate da una sintomatologia extraintestinale, come deficit isolato staturale o ponderale, ipertransaminasemia isolata, alopecia, ritardo puberale, aftosi recidivante

CERCARE LA CELIACHIA DENTRO E FUORI L'INTESTINO

- **CAPELLI**

- Alopecia

- Fragilità della struttura del capello

- **OCCHI**

- Uveite bilaterale

- **DENTI**

- Lesioni specifiche e cronologiche dello smalto dentario (incisivi, canini, premolari)

- **STOMACO**

- Vomito

- Alterazione della motilità gastro-esofagea

- Gastrite follicolare

- Ulcere gastriche

- Gastrite da *Helicobacter pylori*

- Ritardo dello svuotamento gastrico

CERCARE LA CELIACHIA DENTRO E FUORI L'INTESTINO

- **INTESTINO TENUE**

Diarrea cronica ,Malassorbimento, Gastroenterite con perdita di peso,Dolore addominale, Addome protuberante e globoso

- **FEGATO**

Ipertransaminasemia, Steatosi epatica

- **TIROIDE**

Tiroidite,Insufficienza tiroidea, Morbo di Graves

- **SANGUE**

Anemia sideropenica, Anemie da deficit vitaminico

- **CUTE**

Dermatite erpetiforme di Duhring, Psoriasi, Vitiligine, Dermatomiosite, Sclerodermia

- **MUSCOLI**

Tetania, Stanchezza muscolare, Debolezza muscolare

- **OSSA**

Dolore osseo, Osteoporosi ,Osteomalacia, Fratture spontanee

- **ADIPE**

Cachessia ,Perdita di peso, Anoressia, Aspetto 'misero' e carenziale

- **SISTEMA NERVOSO CENTRALE**

- Epilessia con calcificazioni occipitali

CERCARE LA CELIACHIA DENTRO E FUORI L'INTESTINO

- **SISTEMA NERVOSO PERIFERICO**

Disordini neuromuscolari, Neuropatie periferiche, Mioclonie, Debolezza muscolare

- **PSICHE**

Depressione, Infelicità non spiegata

RIPRODUZIONE

Infertilità, Amenorrea, Ritardo del menarca (dopo 14 anni), Aborto spontaneo, Menopausa precoce, Vulvodinia, Disfunzione sessuale

- **TESSUTO LINFATICO**

Linfoma intestinale

SISTEMA IMMUNITARIO

Malattie autoimmuni e connettivopatie

- **PEDIATRIA (in aggiunta alle precedenti)**

Bambino che "perde percentili" di peso tra il primo e il secondo anno di vita Perdite di peso inspiegate dopo i primi due anni, Anoressia marcata in bambino che prima mangiava, Pica, Alopecia, Bassa statura isolata

CELIACHIA: DIAGNOSI

- *AGA*: sono ac diretti contro l'alfa gliadina, un componente del glutine
- *EMA*: hanno una specificità molto alta (100%) e il loro livello correla con il grado di danno della mucosa duodenale; metodica costosa e operatore dipendente
- *Anti-tTG*: è un enzima localizzato nella lamina propria intestinale ed è responsabile delle modificazioni strutturali dei peptidi gliadinici; hanno una alta sensibilità e specificità e non sono operatore dipendente

CELIACHIA: TRATTAMENTO

L'unico trattamento previsto per la celiachia è la dieta priva di glutine. Le abitudini alimentari del pz devono essere riformulate attraverso un vero e proprio programma di educazione alimentare, che deve condurre alla conoscenza degli alimenti naturalmente privi di glutine e degli appositi prodotti dietoterapici e alla consapevolezza che è comunque possibile seguire una alimentazione equilibrata in grado di assicurare una crescita soddisfacente e un buono stato di salute

I cereali che vanno evitati sono il frumento, l'orzo, la segale e il farro

CELIACHIA: TRATTAMENTO

Alla eliminazione del glutine
dalla dieta segue un
miglioramento clinico rapido

La guarigione istologica
richiede molto più tempo (da 6 a
12 mesi)