



Che cos'è la psicologia?

Tentativi di definizione.

Studio su base empirica della soggettività, espressa sia come stati di coscienza sia come manifestazione del comportamento (nell'uomo e negli animali).

O, in altre parole,

Studio scientifico del comportamento umano (e animale), esteriore (osservabile dall'esterno) e interiore (funzioni e processi psichici ed emozionali, coscienti e non coscienti).

Disciplina “ponte” tra scienze naturali e scienze umane: studia la soggettività umana utilizzando le metodologie rigorose proprie delle scienze naturali (osservazione, esperimento, quantificazione etc.)

Ambiti di interesse vastissimi: dalla biologia all'antropologia, dalla neurologia alla sociologia, dalla fisica alla filosofia, dall'informatica alla linguistica, dall'economia allo sport etc.

Psicologia: **settori scientifico-disciplinari** (dal sito del MURST)

PSICOLOGIA GENERALE (M-PSI/01)

Il settore comprende le competenze scientifico disciplinari relative all'organizzazione del comportamento e delle principali funzioni psicologiche (percezione, emozione, motivazione, memoria, apprendimento, pensiero, linguaggio) attraverso cui l'uomo interagisce con l'ambiente ed elabora rappresentazioni dell'ambiente e di se stesso. Comprende altresì le ricerche psicologiche sulla coscienza, la personalità, la comunicazione e l'arte e le competenze relative sia ai metodi e alle tecniche della ricerca psicologica, sia ai sistemi cognitivi naturali e artificiali e alle loro interazioni, sia alla storia della psicologia.

PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLÓGICA (M-PSI/02)

Il settore raggruppa le competenze scientifico disciplinari concernenti lo studio dei fondamenti e dei correlati biologici e fisiologici del comportamento e delle funzioni percettive, cognitive ed emotive, nell'uomo e negli animali, di più immediato interesse psicologico, anche in relazione alle attività motorie e sportive. In generale, comprende le competenze scientifico disciplinari concernenti i rapporti tra strutture nervose e attività psichica. Comprende anche le competenze scientifico disciplinari relative ai metodi e alle tecniche di studio caratteristici degli studi del settore.

PSICOMETRIA (M-PSI/03)

Il settore comprende le competenze scientifico disciplinari specificamente riferite alla misura in psicologia, alla teoria dei test psicologici e alle applicazioni della matematica e della statistica alla psicologia.

PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE (M-PSI/04)

Comprende le competenze scientifico disciplinari concernenti lo studio dei comportamenti e delle principali funzioni psicologiche in una prospettiva ontogenetica che ricopre non solo il periodo dello sviluppo ma l'intero arco della vita; nonché le competenze scientifico disciplinari relative ai metodi e alle tecniche che caratterizzano detti ambiti di studio. Comprende altresì le competenze scientifico disciplinari relative allo studio e alle applicazioni delle conoscenze sui processi psicologici più specificamente implicati nel campo dell'educazione e dell'orientamento scolastico e professionale.

PSICOLOGIA SOCIALE (M-PSI/05)

Il settore raggruppa le competenze scientifico disciplinari relative alla comprensione delle relazioni tra processi ed eventi collettivi e societari (ambientali, culturali, comunitari, familiari, politici, economici, giuridici) e processi psicologici sociali, individuali e di gruppo (disposizioni, atteggiamenti, comunicazione, interazione, ecc.) che influenzano il funzionamento dei sistemi e sotto-sistemi sociali e da cui sono a loro volta influenzati. Comprende altresì le competenze scientifico disciplinari relative ai metodi e alle tecniche che caratterizzano tali studi.

PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI (M-PSI/06)

Il settore comprende gli studi psicologici sul mondo dell'economia, delle organizzazioni, del lavoro, del tempo libero e dello sport e le applicazioni di tali conoscenze volte sia a orientare il funzionamento dei sistemi sociali, economici, produttivi, organizzativi, ergonomici, sia a favorire la formazione, l'orientamento e lo sviluppo di competenze e risorse individuali per tali ambiti. Comprende anche le competenze scientifico disciplinari relative ai metodi di studio e alle tecniche di intervento che caratterizzano il settore.

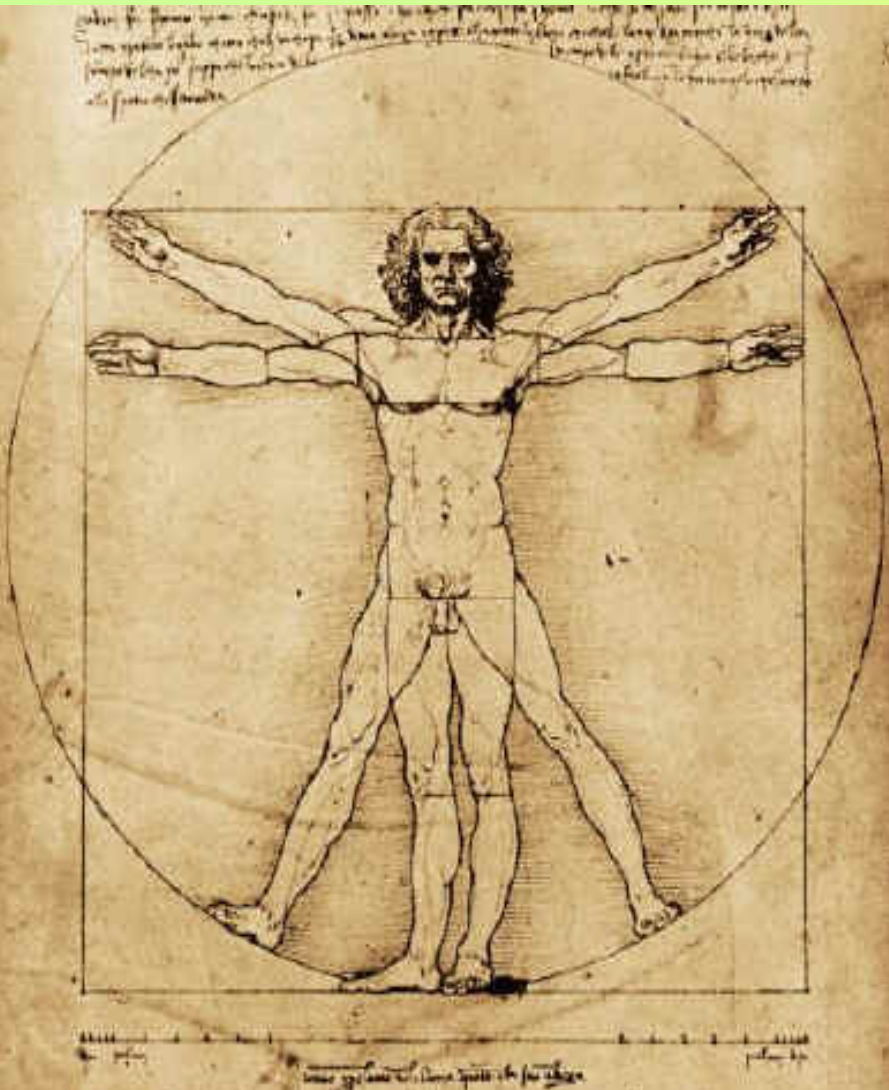
PSICOLOGIA DINAMICA (M-PSI/07)

Comprende le competenze scientifico disciplinari che considerano da un punto di vista psicodinamico e psicogenetico le rappresentazioni del sé, i processi intrapsichici e le relazioni interpersonali (familiari e di gruppo), nonché le competenze relative alle applicazioni di tali conoscenze all'analisi e al trattamento del disagio psichico e delle psicopatologie. Comprende altresì le competenze scientifico disciplinari relative ai metodi e alle tecniche che caratterizzano gli studi in quest'ambito disciplinare.

PSICOLOGIA CLINICA (M-PSI/08)

Il settore comprende le competenze relative ai metodi di studio e alle tecniche di intervento che, nei diversi modelli operativi (individuale, relazionale, familiare e di gruppo), caratterizzano le applicazioni cliniche della psicologia a differenti ambiti (persone, gruppi, sistemi) per la soluzione dei loro problemi. Nei campi della salute e sanitario, del disagio psicologico, degli aspetti psicologici delle psicopatologie (psicosomatiche, sessuologiche, tossicomane incluse), dette competenze, estese alla psicofisiologia e alla neuropsicologia clinica, sono volte all'analisi e alla soluzione di problemi tramite interventi di valutazione, prevenzione, riabilitazione psicologica e psicoterapia.

Principali oggetti e metodi della psicologia generale



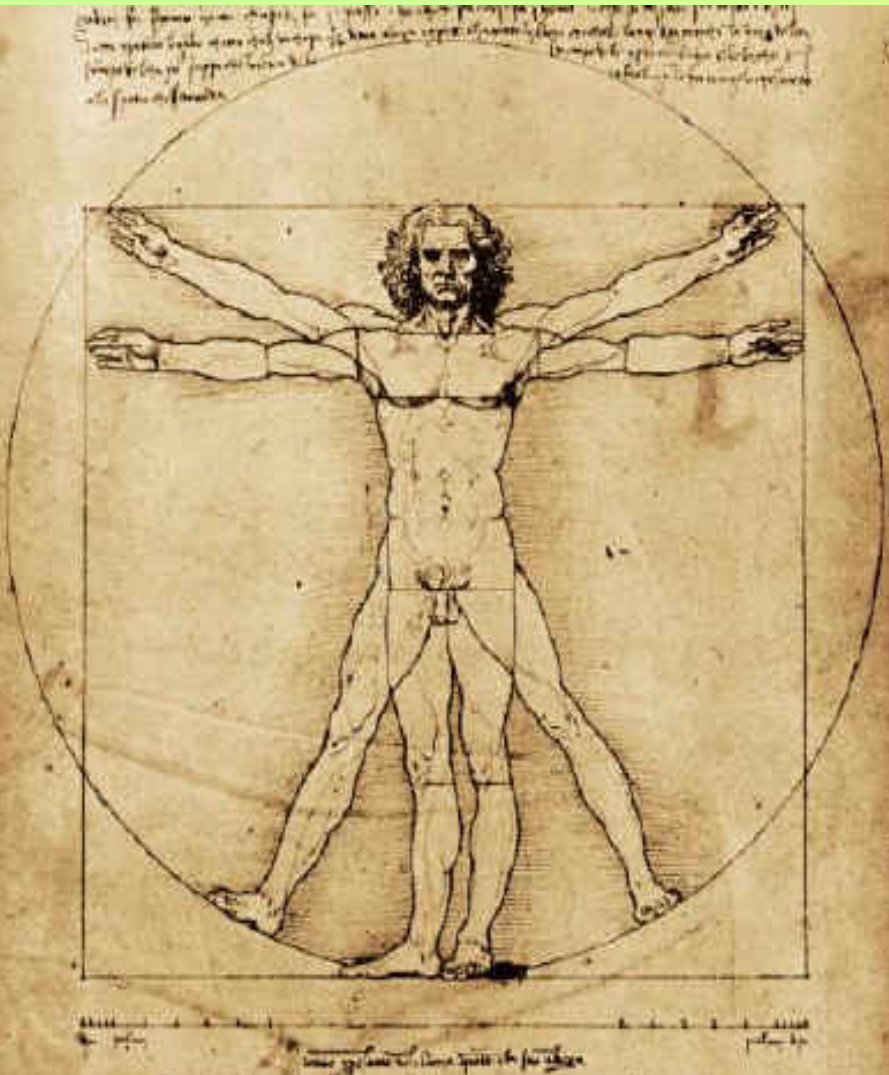
La psicologia generale studia l'uomo in quanto essere che:

- percepisce ed organizza le informazioni provenienti dall'ambiente (**sensazione e percezione**)

- seleziona attivamente le informazioni rilevanti e attiva processi automatici di controllo (**attenzione e coscienza**)

- filtra le informazioni, le fissa, le rielabora e le riutilizza (**apprendimento e memoria**)

- controlla ipotesi, fa inferenze, risolve i problemi (**pensiero**)



- Decide ed agisce sulla base di motivazioni di natura sia biologica che psicologica (**motivazione**)
- Ha emozioni e regola l'azione anche in base ad esse (**emozioni**)
- Parla, comunica, scambia informazioni (**comunicazione e linguaggio**)

Principali metodi della ricerca psicologica:

- metodo sperimentale**

- metodi correlazionali** (osservazione delle regolarità, inchieste, interviste, studio di casi singoli)

Impianto generale del programma di psicologia generale e proposte di lavoro

- **Oggetti e metodi della psicologia generale**
- **Storia della psicologia**
- **Psicologia della comunicazione** (teoria, ricerca e formazione)
- **Esercitazioni-didattica interattiva:** lavori e discussioni in piccolo e grande gruppo, filmati, audioregistrazioni, simulate ed esercitazioni etc.

Bibliografia di riferimento

- L. Anolli, P. Legrenzi (2006), *Psicologia generale*, Il Mulino, Bologna
- J.M. Darley, S.M. Glucksberg, R.A. Kinchla (1991), *Psychology*, Prentice Hall, Englewood Cliff, New Jersey, USA; trad. it. *Fondamenti di psicologia*, Prentice Hall International (Hemel Hempstead, England) & Il Mulino (Bologna), 1998